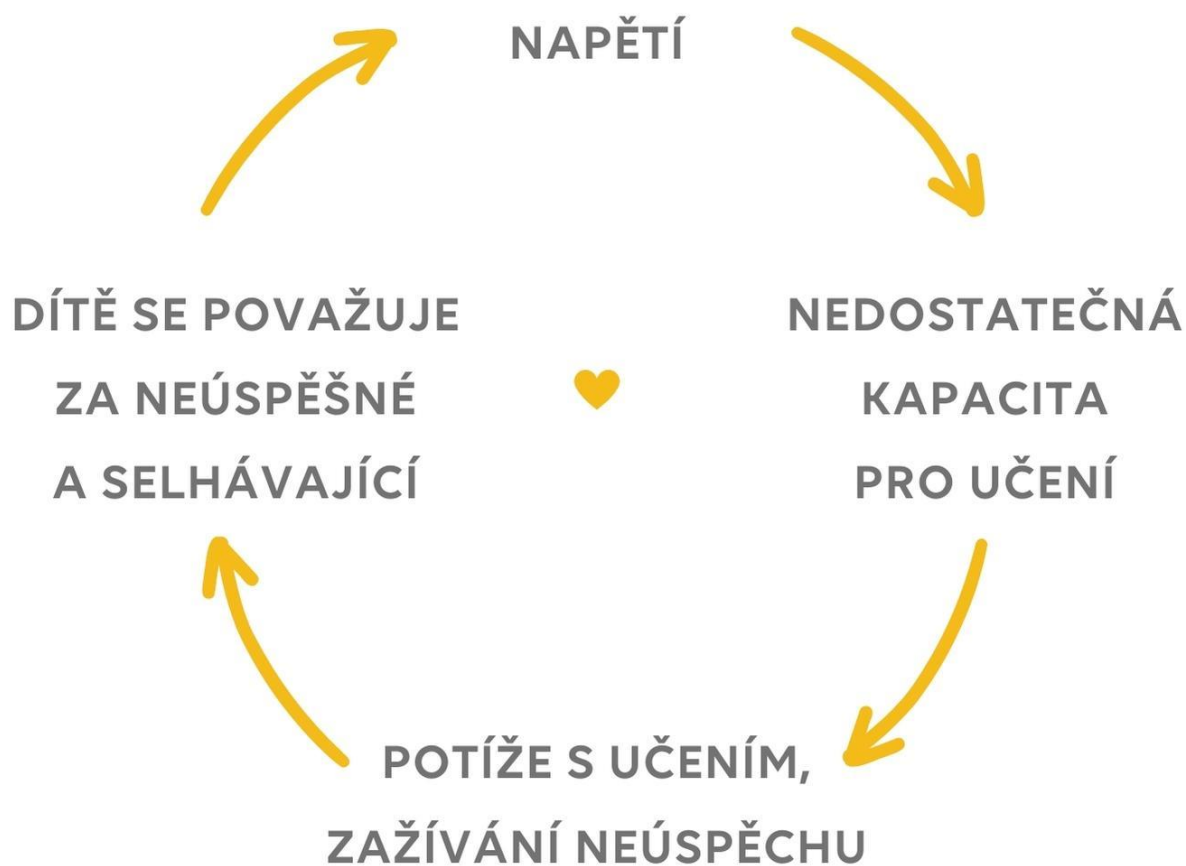


Jak pomoci dítěti zvládnout nároky první třídy

BLUDNÝ KRUH ZAŽÍVÁNÍ NEÚSPĚCHU



Jak pomoci dítěti zvládnout nároky první třídy

1. UPRAVTE SVÁ OČEKÁVÁNÍ

PŘIPRAVTE SE NA TO, ŽE DÍTĚ MŮŽE MÍT SE ZVYKÁNÍM
NA ŠKOLU PROBLÉM A ŽE BUDE MOŽNÁ
POTŘEBOVAT VÍCE VAŠÍ PODPORY.



NEŽÁDEJTE IDEÁLNÍ DÍTĚ A VRCHOLOVÉ VÝKONY.



ZAMĚŘTE SE NA DÍTĚ A NA JEHO POTŘEBY.
RADUJTE SE Z ÚSPĚCHŮ A Z JEHO SILNÝCH STRÁNEK.
POMÁHEJTE MU ZVLÁDAT TO, CO JE PRO NĚJ TĚŽKÉ.



VĚŘTE, ŽE TO DÍTĚ ZVLÁDNE.
KDYŽ MU DOKÁŽETE VĚŘIT, NAUČÍ SE SEBEDŮVĚŘE.

Jak pomoci dítěti zvládnout nároky první třídy

2. POSLOUCHEJTE SE, CO MU ŘÍKÁTE

NENÁLEPKUJTE.

V KLIDU VYSLOVTE NEUTRÁLNÍ POPIS.

VYHNĚTE SE HODNOCENÍ.

VNÍMEJTE POTŘEBY SVÉHO DÍTĚTE A NECHTE SE JIMI VÉST.

KAŽDÁ CHYBA JE PŘÍLEŽITOST K UČENÍ.

NENÍ FATÁLNÍ ANI ŠPATNÁ.

HLEDEJTE NA NOVÝCH SITUACÍCH A VÝZVÁCH TO POZITIVNÍ

& BAVTE SE O TOM SPOLU.

OCEŇUJTE VŠE, CO OCENIT MŮŽETE:

SNAHU, CÍL, ODHODLÁNÍ.

Jak pomoci dítěti zvládnout nároky první třídy

3. CO DALŠÍHO SE BUDE HODIT?

PEVNÝ SPÁNKOVÝ REŽIM



VYLADĚNÉ A POHODOVÉ RANNÍ VYPRAVOVÁNÍ



PROSTOR PRO DÍTĚ PO NÁVRATU ZE ŠKOLY



S KROUŽKY OPATRNĚ



JASNÁ PRAVIDLA DOMA



POSTUPNÁ ODPOVĚDNOST DÍTĚTE



UDĚLEJTE Z UČENÍ ZÁBAVU

VĚTY, KTERÉ NEPOMÁHAJÍ

• tahák na ledničku •

NEMÁŠ PROČ BREČET A STĚŽOVAT SI.

BUDEŠ TU SEDĚT,
DOKUD TO NESPOČÍTÁŠ.

JESTLI NEBUDEŠ HOTOVÝ, NEŽ
NAPOČÍTÁM DO 10, ODCHÁZÍM
A NEBUDU TI DÁL POMÁHAT.

KDYŽ SE BUDEŠ PĚKNĚ UČIT,
NA KONCI ŠKOLNÍHO ROKU
DOSTANEŠ NOVÉ KOLO.

PODÍVEJ, JAK JE HANIČKA
ŠIKOVNÁ, UŽ TO UMÍ LÉPE
NEŽ TY, A TO JE MLADŠÍ!

JO, TO JE HOLT ŽIVOT, ZVYKEJ SI.

VZCHOP SE!

JESTLI TO DO VEČERA
NEBUDE, TAK SI MĚ NEPŘEJ!

DĚLEJ SI CO CHCEŠ, STEJNĚ
S TEBOU NIC NENADĚLÁM.

NEBUDU TI TO POŘÁD
OPAKOVAT, UŽ SI TO JEDNOU
PRO VŽDY ZAPAMATUJ.

TY SE NIKDY NEPOUČÍŠ,
UŽ POTŘETÍ STEJNÁ CHYBA!